



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»

Естественно-географический факультет  
Кафедра биологии и химии



УТВЕРЖДАЮ  
ЕГФ  А.У. Эдиев  
 2023 г.

**Рабочая программа дисциплины**

**Элективные курсы по физической культуре и спорту**  
*(наименование дисциплины (модуля))*

Направление подготовки  
**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя  
профилями подготовки)**  
*(шифр, название направления)*

Направленность (профиль) подготовки  
**Биология; химия**

Квалификация выпускника  
**бакалавр**

Форма обучения  
**Очная, заочная**

Год начала подготовки –2019

Составитель: ст.преп. Джириков Р.С.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 44.03.05. Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.02.2018 № 125 44.03.05. Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) «Биология, химия», основной профессиональной образовательной программой высшего образования по направлению подготовки; ОПОП, локальными актами КЧГУ.

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры  
Физической культуры и общественного здоровья на 2023-2024 уч. год

Протокол № 10 от 20.06.2023 г.

Заведующий кафедрой



А. К. Каракетов

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Наименование дисциплины (модуля) .....	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	5
3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы .....	5
4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся .....	7
5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий .....	8
5.1 разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий.....	8
(в академических часах).....	8
5.3. Тематика и краткое содержание лабораторных занятий.....	17
5.4. Примерная тематика курсовых работ .....	17
5.5. Самостоятельная работа и контроль успеваемости.....	17
6. Образовательные технологии .....	18
7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).....	19
7.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания.....	19
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.....	22
7.2.1. Бально-рейтинговая система оценки знаний бакалавров .....	23
8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля) .....	24
9. Методические указания для обучающихся по освоению учебной дисциплины (модуля) .....	25
10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля).....	27
10.1. Общесистемные требования .....	27
10.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины .....	28
Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).....	29
10.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения.....	30
10.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы .....	30
11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	30
12. Лист регистрации изменений .....	32

## **1. Наименование дисциплины (модуля)** ***Элективные курсы по физической культуре и спорту («Футбол» )***

**Целью изучения дисциплины** «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: футбол» - формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. Задачами изучения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту:

**Для достижения цели ставятся задачи:**

- изучить необходимый понятийный аппарат дисциплины;
- овладеть теоретическими знаниями в объеме программы;
- овладеть знаниями и умениями по наблюдению, анализу, организации и проведению упражнений футбола в учебной и внеклассной работе, в общеобразовательной и ДЮСШ, в спортивных секциях;
- овладеть практическими навыками проведения занятий по футболу;
- формировать у студентов умения и навыки систематической, самостоятельной работы с теоретическим и практическим материалом, в том числе с использованием информационных технологий;
- Научить составлять конспект занятия по дисциплине «Футбол».

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

**Знать:**

- правила безопасности при проведении занятий на футбольном поле, стадионе, площадке;
- упражнения для освоения техники футбола;
- упражнения для развития скоростно-силовых качеств;
- упражнения для развития координационных способностей;
- упражнения для развития выносливости

**Уметь:**

- объяснить правила безопасности при проведении занятий на футбольном поле, стадионе, площадке;
- показать упражнения для освоения техники футбола;
- показать упражнения для развития скоростно-силовых качеств;
- показать упражнения для развития координационных способностей;
- показать упражнения для развития выносливости

**Владеть:**

- выполнять упражнения для освоения техники футбола;
- выполнять упражнения для развития скоростно-силовых качеств;
- выполнять упражнения для развития координационных способностей;
- выполнять упражнения для развития выносливости

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре «Футбол» Б1.В.13 относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.

Дисциплина (модуль) изучается на 1-3 курсах в 1-6 семестре.

Дисциплина (модуль) изучается на 1-3 курсах (ОЗО)

<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП</b>	
Индекс	Б1.В.13
<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
<p>«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Футбол» - учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки в течение всего периода обучения. Свои образовательные и развивающие функции «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Программа курса ориентирована на теоретическую, методическую и практическую подготовку в области физической культуры и спорта, а также на психофизическую подготовку к будущей профессиональной деятельности. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.</p>	
<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
<p>Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения, навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: учебный курс логически связан с теоретическими основами истории физической культуры, биологии и безопасности жизнедеятельности. Курс «Элективные курсы по физической культуре и спорту: футбол», устанавливает связи с другими дисциплинами, такими как «Педагогика», «Психология», «Физиология», «Анатомия».</p>	

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
<b>УК- 7</b>	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>УК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма</p> <p>УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в</p>	<p><b>Знать:</b> виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни</p> <p><b>Уметь:</b> применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования</p>

		профессиональной деятельности	ния, формирования здорового образа и стиля жизни <b>Владеть:</b> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
--	--	-------------------------------	--

**4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 328 академических часов.

Объём дисциплины	Всего часов	
	для очной формы обучения	для заочной формы обуче-
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	328	
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий)* (всего)</b>		
<b>Аудиторная работа (всего):</b>	328	
в том числе:		
лекции		
семинары, практические занятия	328	
практикумы	Не предусмотрено	
лабораторные работы	Не предусмотрено	
<b>Внеаудиторная работа:</b>		
курсовые работы		
консультация перед экзаменом		
Внеаудиторная работа также включает индивидуальную работу обучающихся с преподавателем, групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем), творческую работу (эссе), рефераты, контрольные работы и др.		
<b>Самостоятельная работа обучающихся (всего)</b>		
<b>Контроль самостоятельной работы</b>		
<b>Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет / экзамен)</b>	зачет	

**5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**5.1 разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

**ДЛЯ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ**

№ п/п	Курс/семестр	Раздел, тема дисциплины	Общая трудоемкость (в часах)	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)						
				все-го	Аудиторные уч. занятия			Сам. работа	Планируемые результаты обучения	Формы текущего контроля
					Лек	Пр.	Лаб			
<b>1 семестр</b>										
1.	1/1	Общая физическая подготовка.	4		4					
2.	1/1	Упражнения на внимание, гимнастика для глаз. Общая физическая подготовка.	4		4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
3.	1/1	Упражнения на расслабление (аутотренинг). Дыхательные упражнения – 2 ч. Общая физическая подготовка.	4		4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
4.	1/1	Попутная тренировка в режиме дня. Общая физическая подготовка.	4		4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
5.	1/1	Упражнения специальной физической подготовки (на развитие общей выносливости, координации движений) Общая физическая подготовка.	4		4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
6.	1/1	Упражнения на внимание, гимнастика для глаз. Общая физическая подготовка.	4		4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
7.	1/1	Упражнения специальной физической подготовки (на развитие общей выносливости).	4		4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
8.	1/1	Упражнения специальной физической подготовки (на развитие гибкости).	4		4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
9.	1/1	Контрольное занятие овладения по общей физической подготовленности.	4		4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	



		<b>Итого по 1 семестру:</b>	<b>36</b>	<b>36</b>				
<b>2 семестр</b>								
10.	1/2	Футбол в системе физического воспитания и спорта	4	4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
11.	1/2	Техника игры в защите (игровая площадка).	4	4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
12.	1/2	Техника игры вратаря (игровая площадка).	4	4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
13.	1/2	Тактика игры в нападении	4	4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
14.	1/2	Командные действия (игровая площадка).	4	4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
15.	1/2	Тактика нападения и защиты (игровая площадка).	4	4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
16.	1/2	Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	4	4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
17.	1/2	Передача мяча «щечкой». Обработка мяча в одно касание. Жонглирование ногой, бедром, головой. Игра в квадрате 4/2. Учебно-тренировочная игра.	4	4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
18.	1/2	Сдача контрольных нормативов по футболу.	4	4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
		<b>Итого по 2 семестру:</b>	<b>36</b>	<b>36</b>				
<b>3 семестр</b>								
19.	2/3	Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	8	8			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
20.	2/3	Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке.	8	8			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
21.	2/3	Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	8	8			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
22.	2/3	Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней сторо-	8	8			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты

		ной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке.						
23.	2/3	Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	8		8			УК-7 Наблюдение, двигательные тесты
24.	2/3	Передача мяча «щечкой». Обработка мяча в одно касание. Жонглирование ногой, бедром, головой. Игра в квадрате 4/2. Учебно-тренировочная игра.	8		8			УК-7 Наблюдение, двигательные тесты
25.	2/3	Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке.	8		8			УК-7 Наблюдение, двигательные тесты
26.	2/3	Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	8		8			УК-7 Наблюдение, двигательные тесты
27.	2/3	Сдача контрольных нормативов по футболу.	8		8			УК-7 Наблюдение, двигательные тесты
<b>Итого по 3 семестру:</b>			<b>72</b>		<b>72</b>			
<b>4 семестр</b>								
28.	2/4	Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	8		8			УК-7 Наблюдение, двигательные тесты
29.	2/4	Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке	8		8			УК-7 Наблюдение, двигательные тесты
30.	2/4	Передача мяча «щечкой». Обработка мяча в одно касание. Жонглирование ногой, бедром, головой. Игра в квадрате 4/2. Учебно-тренировочная игра	8		8			УК-7 Наблюдение, двигательные тесты
31.	2/4	Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке	8		8			УК-7 Наблюдение, двигательные тесты
32.	2/4	Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпа-	8		8			УК-7 Наблюдение, двигательные тесты

		де. Учебная игра							
33.	2/4	Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра	8		8			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
34.	2/4	Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке.	8		8			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
35.	2/4	Передача мяча «щечкой». Обработка мяча в одно касание. Жонглирование ногой, бедром, головой. Игра в квадрате 4/2. Учебно-тренировочная игра	8		8			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
36.	2/4	Сдача контрольных нормативов по футболу	8		8			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
<b>Итого по 4 семестру:</b>			<b>72</b>		<b>72</b>				
<b>5 семестр</b>									
37.	3/5	Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке.	6		6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
38.	3/5	Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра	6		6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
39.	3/5	Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Жонглирование мячом.	6		6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
40.	3/5	Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Передача мяча в парах	6		6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
41.	3/5	Воспитание общей и специальной выносливости. Передачи в тройках	6		6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
42.	3/5	Воспитание скоростно-силовых качеств. Удары по воротам. Игра вратаря	6		6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
43.	3/5	Обучение ударным действиям (приему мяча подошвой; внутренней стороной стопы, бедром с последующим ударом средней и внутренней частями подъема по катящемуся и встречному мячу). Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки.	6		6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты

44.	3/5	Учебная игра.	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
45.	3/5	Сдача контрольных нормативов по футболу	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
<b>Итого по 5 семестру:</b>			<b>54</b>	<b>54</b>				
<b>6 семестр</b>								
46.	3/6	Двухсторонняя игра (игровая площадка). (групповая работа).	4	4			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
47.	3/6	Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Передача мяча в движении (вперёд-назад).	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
48.	3/6	Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Жонглирование мячом.	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
49.	3/6	Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Передача мяча в парах.	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
50.	3/6	Воспитание общей и специальной выносливости. Передачи в тройках	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
51.	3/6	Воспитание скоростно-силовых качеств. Удары по воротам. Игра вратаря	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
52.	3/6	Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Прыжки вверх с выполнением удара головой по подвешенному мячу	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
53.	3/6	Обучение ударным действиям (приему мяча подошвой; внутренней стороной стопы, бедром с последующим ударом средней и внутренней частями подъема по катящемуся и встречному мячу). Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки.	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
54.	3/6	Учебная игра	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
55.	3/6	Сдача контрольных нормативов по футболу.	6	6			УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
<b>Итого по 6 семестру:</b>			<b>58</b>	<b>58</b>				
<b>ИТОГО по курсу</b>			<b>328</b>	<b>328</b>				

## ДЛЯ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Курс/семестр	Раздел, тема дисциплины	Общая трудоемкость (в часах)	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)						
				все-го	Аудиторные уч. занятия			Сам. работа	Планируемые результаты обучения	Формы текущего контроля
					Лек	Пр.	Контр.			
1.		Общая физическая подготовка.	2				2			
2.		Упражнения на внимание, гимнастика для глаз. Общая физическая подготовка.	2				2	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
3.		Упражнения на расслабление (аутотренинг). Дыхательные упражнения – 2 ч. Общая физическая подготовка.	2				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
4.		Попутная тренировка в режиме дня. Общая физическая подготовка.	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
5.		Упражнения специальной физической подготовки (на развитие общей выносливости, координации движений) Общая физическая подготовка.	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
6.		Упражнения на внимание, гимнастика для глаз. Общая физическая подготовка.	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
7.		Упражнения специальной физической подготовки (на развитие общей выносливости).	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
8.		Упражнения специальной физической подготовки (на развитие гибкости).	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
9.		Контрольное занятие овладения по общей физической подготовленности.	6			2	4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
10.		Футбол в системе физического воспитания и спорта	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
11.		Техника игры в защите (игровая площадка).	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	

12.		Техника игры вратаря (игровая площадка).	4			4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
13.		Тактика игры в нападении	4			4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
14.		Командные действия (игровая площадка).	6		2	4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
15.		Тактика нападения и защиты (игровая площадка).	4			4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
16.		Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	4			4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
17.		Передача мяча «щечкой». Обработка мяча в одно касание. Жонглирование ногой, бедром, головой. Игра в квадрате 4/2. Учебно-тренировочная игра.	4			4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
18.		Сдача контрольных нормативов по футболу.	4			4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
		<b>Итого</b>	<b>72</b>		<b>4</b>	<b>68</b>		
19.		Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	6			6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
20.		Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке.	6			6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
21.		Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	6			6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
22.		Остановки катящего и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке.	8		2	6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
23.		Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	8			8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
24.		Передача мяча «щечкой». Обработка мяча в одно касание. Жон-	8			8	УК-7	Наблюдение, двигательные

		глирование ногой, бедром, головой. Игра в квадрате 4/2. Учебно-тренировочная игра.							тесты
25.		Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке.	8				8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
26.		Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	10		2		8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
27.		Сдача контрольных нормативов по футболу.	8				8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
28.		Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра.	8				8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
29.		Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке	8				8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
30.		Передача мяча «щечкой». Обработка мяча в одно касание. Жонглирование ногой, бедром, головой. Игра в квадрате 4/2. Учебно-тренировочная игра	10		2		8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
31.		Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке	8				8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
32.		Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра	8				8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
33.		Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра	8				8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
34.		Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке.	8				8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты

35.		Передача мяча «щечкой». Обработка мяча в одно касание. Жонглирование ногой, бедром, головой. Игра в квадрате 4/2. Учебно-тренировочная игра	10			2	8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
36.		Сдача контрольных нормативов по футболу	8				8	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
		<b>Итого</b>	<b>144</b>			<b>8</b>	<b>136</b>		
37.		Остановки катящегося и летящего мяча внутренней стороной стопы. Удар по мячу внутренней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой, головой в прыжке.	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
38.		Ведение мяча, изменяя направление и скорость передвижения. Отбор мяча перехватом; в выпаде. Учебная игра	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
39.		Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Жонглирование мячом.	8			2	4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
40.		Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Передача мяча в парах	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
41.		Воспитание общей и специальной выносливости. Передачи в тройках	4				4	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
42.		Воспитание скоростно-силовых качеств. Удары по воротам. Игра вратаря	6				6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
43.		Обучение ударным действиям (приему мяча подошвой; внутренней стороной стопы, бедром с последующим ударом средней и внутренней частями подъема по катящемуся и встречному мячу). Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки.	8			2	6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
44.		Учебная игра.	6				6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
45.		Сдача контрольных нормативов по футболу	6				6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
46.		Двухсторонняя игра (игровая площадка). (групповая работа).	6				6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты
47.		Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Передача мяча в движении (вперёд-	6				6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты



		назад).							
48.		Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Жонглирование мячом.	8		2	6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
49.		Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Передача мяча в парах.	6			6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
50.		Воспитание общей и специальной выносливости. Передачи в тройках	6			6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
51.		Воспитание скоростно-силовых качеств. Удары по воротам. Игра вратаря	6			6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
52.		Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств. Прыжки вверх с выполнением удара головой по подвешенному мячу	6			6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
53.		Обучение ударным действиям (приему мяча подошвой; внутренней стороной стопы, бедром с последующим ударом средней и внутренней частями подъема по катящемуся и встречному мячу). Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки.	8		2	6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
54.		Учебная игра	6			6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
55.		Сдача контрольных нормативов по футболу.	6			6	УК-7	Наблюдение, двигательные тесты	
		<b>Итого</b>	<b>112</b>		<b>8</b>	<b>104</b>			
		<b>ИТОГО по курсу</b>	<b>328</b>		<b>20</b>	<b>308</b>			

### 5.3. Тематика и краткое содержание лабораторных занятий

Учебным планом не предусмотрены

### 5.4. Примерная тематика курсовых работ

Учебным планом не предусмотрены

### 5.5. Самостоятельная работа и контроль успеваемости

В рамках указанного в учебном плане объема самостоятельной работы по данной дисциплине (в часах) предусматривается выполнение следующих видов учебной деятельности:

Вид самостоятельной работы	Примерная трудоемкость
Проработка учебного материала занятий лекционного и семинарского типа	
Опережающая самостоятельная работа (изучение нового материала до его изложения на заня-	

тиях)	
Самостоятельное изучение отдельных вопросов тем дисциплины, не рассматриваемых на занятиях лекционного и семинарского типа	
Подготовка к текущему контролю	
Поиск, изучение и презентация информации по заданной теме, анализ научных источников по заданной проблеме	
Решение задач,	
Подготовка к промежуточной аттестации	
Итого СРО	

## 6. Образовательные технологии

При проведении учебных занятий по дисциплине используются традиционные и инновационные, в том числе информационные образовательные технологии, включая при необходимости применение активных и интерактивных методов обучения.

Традиционные образовательные технологии реализуются, преимущественно, в процессе лекционных и практических (семинарских, лабораторных) занятий. Инновационные образовательные технологии используются в процессе аудиторных занятий и самостоятельной работы студентов в виде применения активных и интерактивных методов обучения.

Информационные образовательные технологии реализуются в процессе использования электронно-библиотечных систем, электронных образовательных ресурсов и элементов электронного обучения в электронной информационно-образовательной среде для активизации учебного процесса и самостоятельной работы студентов.

**Развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений и лидерских качеств при проведении учебных занятий.**

Практические (семинарские занятия относятся к интерактивным методам обучения и обладают значительными преимуществами по сравнению с традиционными методами обучения, главным недостатком которых является известная изначальная пассивность субъекта и объекта обучения.

Практические занятия могут проводиться в форме групповой дискуссии, «мозговой атаки», разборка кейсов, решения практических задач и др. Прежде, чем дать группе информацию, важно подготовить участников, активизировать их ментальные процессы, включить их внимание, развивать кооперацию и сотрудничество при принятии решений.

Методические рекомендации по проведению различных видов практических (семинарских) занятий.

### 1. Обсуждение в группах

Групповое обсуждение какого-либо вопроса направлено на нахождение истины или достижение лучшего взаимопонимания, Групповые обсуждения способствуют лучшему усвоению изучаемого материала.

На первом этапе группового обсуждения перед обучающимися ставится проблема, выделяется определенное время, в течение которого обучающиеся должны подготовить аргументированный развернутый ответ.

Преподаватель может устанавливать определенные правила проведения группового обсуждения:

- задавать определенные рамки обсуждения (например, указать не менее 5.... 10 ошибок);
- ввести алгоритм выработки общего мнения (решения);
- назначить модератора (ведущего), руководящего ходом группового обсуждения.

На втором этапе группового обсуждения вырабатывается групповое решение совместно с преподавателем (арбитром).

Разновидностью группового обсуждения является круглый стол, который проводится с целью поделиться проблемами, собственным видением вопроса, познакомиться с опытом, достижениями.

## 2. Публичная презентация проекта

Презентация – самый эффективный способ донесения важной информации как в разговоре «один на один», так и при публичных выступлениях. Слайд-презентации с использованием мультимедийного оборудования позволяют эффективно и наглядно представить содержание изучаемого материала, выделить и проиллюстрировать сообщение, которое несет поучительную информацию, показать ее ключевые содержательные пункты. Использование интерактивных элементов позволяет усилить эффективность публичных выступлений.

## 3. Дискуссия

Как интерактивный метод обучения означает исследование или разбор. Образовательной дискуссией называется целенаправленное, коллективное обсуждение конкретной проблемы (ситуации), сопровождающейся обменом идеями, опытом, суждениями, мнениями в составе группы обучающихся.

Как правило, дискуссия обычно проходит три стадии: ориентация, оценка и консолидация. Последовательное рассмотрение каждой стадии позволяет выделить следующие их особенности.

Стадия ориентации предполагает адаптацию участников дискуссии к самой проблеме, друг другу, что позволяет сформулировать проблему, цели дискуссии; установить правила, регламент дискуссии.

В стадии оценки происходит выступление участников дискуссии, их ответы на возникающие вопросы, сбор максимального объема идей (знаний), предложений, пресечение преподавателем (арбитром) личных амбиций отклонений от темы дискуссии.

Стадия консолидации заключается в анализе результатов дискуссии, согласовании мнений и позиций, совместном формулировании решений и их принятии.

В зависимости от целей и задач занятия, возможно, использовать следующие виды дискуссий: классические дебаты, экспресс-дискуссия, текстовая дискуссия, проблемная дискуссия, ролевая (ситуационная) дискуссия.

## 7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

### 7.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Уровни сформированности компетенций	Индикаторы	Качественные критерии оценивания			
		2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
<b>УК-7</b>					
	<b>знать:</b>	<b>не знает</b>	<b>в целом знает</b>	<b>знает</b>	
Базовый	Здоровьесберегающие технологии поддержания здорового образа.	Здоровьесберегающие технологии поддержания здорового образа.	Здоровьесберегающие технологии поддержания здорового образа.	Здоровьесберегающие технологии поддержания здорового образа.	
	<b>уметь:</b>	<b>не умеет</b>	<b>в целом умеет</b>	<b>умеет</b>	

	Соотносить здоровьесберегающие технологии поддержания здорового образа с физиологическими особенностями своего организма.	Соотносить здоровьесберегающие технологии поддержания здорового образа с физиологическими особенностями своего организма.	Соотносить здоровьесберегающие технологии поддержания здорового образа с физиологическими особенностями своего организма.	Соотносить здоровьесберегающие технологии поддержания здорового образа с физиологическими особенностями своего организма.	
	<b>владеть:</b>	<b>не владеет</b>	<b>в целом владеет</b>	<b>владеет</b>	
	способностью поддерживать здоровый образ жизни.	способностью поддерживать здоровый образ жизни.	способностью поддерживать здоровый образ жизни.	способностью поддерживать здоровый образ жизни.	
Повышенны й	<b>Знать</b> требования к оптимальному сочетанию физической и умственной нагрузки и обеспечению работоспособности. нормы здорового образа жизни.				В полном объеме требования к оптимальному сочетанию физической и умственной нагрузки и обеспечению работоспособности. нормы здорового образа жизни.
	<b>Уметь:</b> планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки. объяснять и пропагандировать нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях.				Умеет в полном объеме планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки. объяснять и пропагандировать нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях.
	<b>Владеть:</b> Способностью				В полном объеме владеет

	<p>к устойчивому обеспечению работоспособности на основании оптимального сочетания физической и умственной нагрузки. способностью соблюдать и пропагандировать нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</p>				<p>Способностью к устойчивому обеспечению работоспособности на основании оптимального сочетания физической и умственной нагрузки. способностью соблюдать и пропагандировать нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</p>
--	--	--	--	--	---

## **7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

### **Задания для промежуточного контроля по дисциплине:**

#### **Вариант №1**

- 1 Анализ техники передвижения.
- 2 Определение взятия ворот.

#### **Вариант №2**

- 1 Анализ техники удара по мячу внутренней стороной стопы.
- 2 Средства используемые в обучении.

#### **Вариант №3**

- 1 Анализ техники удара по мячу внешней стороной стопы.
- 2 Удары с 11 метровой отметки (пенальти).

#### **Вариант 4**

- 1 Техника ударов по мячу ногой. Все способы
- 2 Размеры футбольных ворот

#### **Вариант 5**

- 1 Техника ударов по мячу головой. Все способы
- 2 Размеры футбольного поля

#### **Вариант 6**

- 1 Способы и техника ведения мяча
- 2 Размер площади ворот для мини-футбола

#### **Вариант 7**

- 1 Способы и техника остановки мяча
- 2 Размер штрафной площади ворот для футбола

### **Примерные вопросы для устного опроса**

- 1 Характеристика футбола в физическом воспитании различных категорий населения.
- 2 Футбол в тренировке спортсменов в различных видах спорта.
- 3 Классификация спортивных игр.
- 4 Характеристика обучения в футболе в связи с его спецификой.
- 5 Факторы, обуславливающие успешность обучения в футболе.
- 6 Футбол как средство физического воспитания и вид спорта.
- 7 Правила игры, связь с техникой и тактикой спортивной игры.
- 8 Результаты в крупнейших международных соревнованиях по футболу.
- 9 Классификация техники игры.
- 10 Классификация тактики игры.
- 11 Стратегия игры в футболе.
- 12 Фанклубы футбола.
- 13 Планирование учебно-тренировочного процесса.
- 14 Двигательные качества и их развитие в футболе.

### **Критерии оценки устного ответа на вопросы**

✓ 30 баллов - если ответ показывает глубокое и систематическое знание всего программного материала и структуры конкретного вопроса, а также основного содержания и новаций лекционного курса по сравнению с учебной литературой. Студент демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей научной области. Знание основной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически корректное и убедительное изложение ответа.

- ✓ 20 - баллов - знание узловых проблем программы и основного содержания лекционного курса; умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное и аргументированное изложение ответа.
- ✓ 10 баллов – фрагментарные, поверхностные знания важнейших разделов программы и содержания лекционного курса; затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии учебной дисциплины; неполное знакомство с рекомендованной литературой; частичные затруднения с выполнением предусмотренных программой заданий; стремление логически определенно и последовательно изложить ответ.
- ✓ 0 – незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме в рамках учебно-программного материала; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе.

## **ПРИМЕРНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К СДАЧЕ ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ**

Удар по воротам на точность (створ ворот делится на 4 части) мяч летит на передней линии штрафной площади (16,5 м от ворот). Провести удар по мячу любым способом и попасть в заданный угол ворот.

- 1 Выполняются 5 ударов.
- 2 Норматив: не менее трех попаданий в ворота.
- 3 Жонглирование мячом: выполнить 20 ударов ногой без падения мяча на землю.
- 4 Удары выполняются любым способом.
- 5 Ведение мяча, обводка и удар по воротам.

Старт с центра поля.

Провести мяч 20 м, обвести 4 стойки, поставленные на расстоянии 2м, друг от друга, и, не доходя до линии штрафной площадки, забить мяч в ворота. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху с обязательным попаданием в них.

Норматив: выполнить упражнение в течении 10-12 секунд с трех попыток.

### **7.2.1. Бально-рейтинговая система оценки знаний бакалавров**

Согласно Положения о бально-рейтинговой системе оценки знаний бакалавров баллы выставляются в соответствующих графах журнала (см. «Журнал учета бально-рейтинговых показателей студенческой группы») в следующем порядке:

«Посещение» - 2 балла за присутствие на занятии без замечаний со стороны преподавателя; 1 балл за опоздание или иное незначительное нарушение дисциплины; 0 баллов за пропуск одного занятия (вне зависимости от уважительности пропуска) или опоздание более чем на 15 минут или иное нарушение дисциплины.

«Активность» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем за демонстрацию студентом знаний во время занятия письменно или устно, за подготовку домашнего задания, участие в дискуссии на заданную тему и т.д., то есть за работу на занятии. При этом преподаватель должен опросить не менее 25% из числа студентов, присутствующих на практическом занятии.

«Контрольная работа» или «тестирование» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем по результатам контрольной работы или тестирования группы, проведенных во внеаудиторное время. Предполагается, что преподаватель по согласованию с деканатом проводит подобные мероприятия по выявлению остаточных знаний студентов не реже одного раза на каждые 36 часов аудиторного времени.

«Отработка» - от 0 до 2 баллов выставляется за отработку каждого пропущенного лекционного занятия и от 0 до 4 баллов может быть поставлено преподавателем за отработку студентом пропуска

одного практического занятия или практикума. За один раз можно отработать не более шести пропусков (т.е., студенту выставляется не более 18 баллов, если все пропущенные шесть занятий являлись практическими) вне зависимости от уважительности пропусков занятий.

«Пропуски в часах всего» - количество пропущенных занятий за отчетный период умножается на два (1 занятие=2 часам) (заполняется делопроизводителем деканата).

«Пропуски по неуважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Попуски по уважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Корректировка баллов за пропуски» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Итого баллов за отчетный период» - сума всех выставленных баллов за данный период (графа заполняется делопроизводителем деканата).

**Таблица перевода балльно-рейтинговых показателей в отметки традиционной системы оценивания**

Соотношение часов лекционных и практических занятий	0/2	1/3	1/2	2/3	1/1	3/2	2/1	3/1	2/0	Соответствие отметки коэффициенту
Коэффициент соответствия балльных показателей традиционной отметке	1,5	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	«зачтено»
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	«удовлетворительно»
	2	1,75	1,65	1,6	1,5	1,4	1,35	1,25	-	«хорошо»
	3	2,5	2,3	2,2	2	1,8	1,7	1,5	-	«отлично»

Необходимое количество баллов для выставления отметок («зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично») определяется произведением реально проведенных аудиторных часов (n) за отчетный период на коэффициент соответствия в зависимости от соотношения часов лекционных и практических занятий согласно приведенной таблице.

«Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы» заполняется преподавателем на каждом занятии.

В случае болезни или другой уважительной причины отсутствия студента на занятиях, ему предоставляется право отработать занятия по индивидуальному графику.

Студенту, набравшему количество баллов менее определенного порогового уровня, выставляется оценка "неудовлетворительно" или "не зачтено". Порядок ликвидации задолженностей и прохождения дальнейшего обучения регулируется на основе действующего законодательства РФ и локальных актов КЧГУ.

Текущий контроль по лекционному материалу проводит лектор, по практическим занятиям – преподаватель, проводивший эти занятия. Контроль может проводиться и совместно.

## **8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

### *а) основная учебная литература*

1. Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - Москва: Альфа-М: ИНФРА-М, 2018. - 336 с.: ил. - ISBN 978-5-98281-157-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/927378>
2. Небытова, Л. А. Физическая культура: учебное пособие / Л. А. Небытова, М. В. Катренко, Н. И. Соколова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 269 с. - URL: <https://e.lanbook.com/book/155509> .



3. Филиппова, Ю. С. Физическая культура: учебно-методическое пособие / Ю.С. Филиппова. - Москва: ИНФРА-М, 2021. - 201 с. - ( Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-015719-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1361807>.
4. Физическая культура и спорт: учебно-методическое пособие / автор- составитель: Н. А. Лопатин, А. И. Шульгин; Кемеровский государственный институт культуры. - Кемерово: КемГИК, 2019. - 99 с. - ISBN 978-5-8154- 0493-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1154343>.
5. Чертов, Н. В. Физическая культура: учебное пособие / Н. В. Чертов. - Ростов-на-Дону: ЮФУ, 2012. - 118 с. - ISBN 978-5-9275-0896-9. - URL:
6. <https://znanium.com/catalog/product/551007>

#### **б) дополнительная учебная литература**

1. Губа В.П. Организация учебно-тренировочного процесса футболистов различного возраста и подготовленности : учебник / В.П. Губа, А.В. Лексаков. – М.: Сов. спорт, 2012 – 176 с.
2. Губа, В.П. Теория и методика футбола : учеб. для студентов вузов по направлению подготовки 34500.68 «Спорт» и специальность 32101.65 «Физическая культура и спорта» / В.П. Губа, А.В. Лексаков. – М.: Сов. спорт, 2013 – 536 с.
3. Теория и методика спортивных игр [Текст] : учеб. для студентов вузов по направлению подгот. "Пед. образование" профиль "Физ. культура" / под ред. Ю. Д. Железняка. - 9-е изд., перераб. - М. : Академия, 2014 - 464 с. - (Высш. образование. Бакалавриат)
4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол. – М., 2016 – 23 с.
5. Фискалов, В.Д. Спорт и система подготовки спортсменов / В.Д. Фискалов. – М.: Советский спорт, 2010 – 392 с.
6. Футбол: правила, физическая подготовка, техника, тактика, стратегия, мастерство: кн. - тренер / отв. ред. О. Усольцева. – М.: Эксмо, 2015 – 272 с.
7. Футбол: типовая учебно-тренировочная программа спорт. Подготовки для ДЮСШ, СДЮ-ШОР / М.А. Годик [и др.]. – М.: Сов. спорт, 2011 – 160 с.
8. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – М.: Академия, 2014 – 419 с.

#### **в) Электронные ресурсы**

- 1 <http://www.rfs.ru/> – Официальный сайт Российского футбольного союза
- 2 <http://www.fifa.com/> – Официальный сайт Международной Федерации футбола
- 3 <http://www.sibsport.ru/ru/home-9/> – Электронные ресурсы библиотеки СибГУФК
- 4 <http://lib.sportedu.ru/> – Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту

### **9. Методические указания для обучающихся по освоению учебной дисциплины (модуля)**

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: краткое, схематичное, последовательное фиксирование основных положений, выводов, формулировок, обобщений; выделение ключевых слов, терминов. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначение вопросы, терминов, материала, вызывающего трудности. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.
Практические занятия	Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом
Контрольная работа	Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая спра-

индивидуальные задания	вочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующих для запоминания и являющихся основополагающими в этой теме. Составление аннотаций к прочитанным литературным источникам и др.
Реферат	Реферат: Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата.
Коллоквиум	Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам и др.
Самостоятельная работа	Проработка учебного материала занятий лекционного и семинарского типа. Изучение нового материала до его изложения на занятиях. Поиск, изучение и презентация информации по заданной теме, анализ научных источников. Самостоятельное изучение отдельных вопросов тем дисциплины, не рассматриваемых на занятиях лекционного и семинарского типа. Подготовка к текущему контролю, к промежуточной аттестации.
Подготовка к экзамену	При подготовке к экзамену необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.

**Методические рекомендации к организации самостоятельной работы обучающихся** по дисциплине «*Элективные курсы по физической культуре «Футбол»*» предполагает более глубокую проработку ими отдельных тем курса, определенных программой. Основными видами и формами самостоятельной работы студентов по данной дисциплине являются:

- подготовка рефератов и докладов к практическим занятиям;
- самоподготовка по вопросам;
- подготовка к зачету.

Важной частью самостоятельной работы является чтение учебной литературы. Основная функция учебников - ориентировать студента в системе тех знаний, умений и навыков, которые должны быть усвоены по данной дисциплине будущими специалистами. В процессе изучения данной дисциплины учитывается посещаемость лекций, оценивается активность студентов на практических занятиях, а также качество и своевременность подготовки теоретических материалов, исследовательских проектов и презентаций рефератов. По окончании изучения дисциплины проводится экзамен по предложенным вопросам и заданиям.

Вопросы, выносимые на экзамен, должны служить постоянными ориентирами при организации самостоятельной работы студента. Таким образом, усвоение учебного предмета в процессе самостоятельного изучения учебной и научной литературы является и подготовкой к экзамену, а сам экзамен становится формой проверки качества всего процесса учебной деятельности студента.

Студент, показавший высокий уровень владения знаниями, умениями и навыками по предложенному вопросу, считается успешно освоившим учебный курс. В случае большого количества затруднений при раскрытии предложенного на зачете вопроса студенту предлагается повторная сдача в установленном порядке.

Для успешного овладения курсом необходимо выполнять следующие требования:

- 1) посещать все занятия, т.к. весь тематический материал взаимосвязан между собой и теоретического овладения пропущенного недостаточно для качественного усвоения;
- 2) все рассматриваемые на практических занятиях темы обязательно конспектировать в отдельную тетрадь и сохранять её до окончания обучения в вузе;
- 3) обязательно выполнять все домашние задания;
- 4) проявлять активность на занятиях и при подготовке, т.к. конечный результат овладения содержанием дисциплины необходим, в первую очередь, самому студенту;
- 5) в случаях пропуска занятий, по каким-либо причинам, обязательно «отрабатывать» пропущенное занятие преподавателю во время индивидуальных консультаций.

## Методические рекомендации по подготовке к практическим занятиям

**Целью** изучения дисциплины является обеспечение общепрофессиональных и профессиональных компетенций будущих магистров экологов, которая заключается в умении оптимально использовать знания из области охраны окружающей среды, глобальной экологии для дальнейшего формирования представлений о важнейших экологических проблемах в сфере природопользования.

При подготовке студентов к практическим занятиям по курсу необходимо не только знакомить студентов с теориями и методами практики, но и стремиться отрабатывать на практике необходимые навыки и умения.

Практическое занятие - это активная форма учебного процесса в вузе, направленная на умение студентов переработать учебный текст, обобщить материал, развить критичность мышления, отработать практические навыки. В рамках курса «*Элективные курсы по физической культуре «Футбол»*» применяются следующие виды практических занятий: семинар-конференция (студенты выступают с докладами по теме рефератов, которые тут же и обсуждаются), обсуждение отдельных вопросов на основе обобщения материала.

Практические занятия предназначены для усвоения материала через систему основных экологических понятий. Они включают обсуждение отдельных вопросов, разбор трудных понятий и их сравнение. Успешная организация времени по усвоению данной дисциплины во многом зависит от наличия у студента умения к самоорганизации для выполнения предложенных домашних заданий. При этом *алгоритм подготовки будет следующим:*

1 этап - поиск в литературе теоретической информации на предложенные преподавателем темы;

2 этап - осмысление полученной информации, освоение терминов и понятий;

3 этап - составление плана ответа на конкретные вопросы (конспект по теоретическим вопросам к практическому занятию, не менее трех источников для подготовки, в конспекте должны быть ссылки на источники).

Важнейшие требования к выступлениям студентов - самостоятельность в подборе фактического материала и аналитическом отношении к нему, умение рассматривать примеры и факты во взаимосвязи и взаимообусловленности, отбирать наиболее существенные из них. Доклад является формой работы, при которой студент самостоятельно готовит сообщение на заданную тему и далее на семинарском занятии выступает с этим сообщением.

При подготовке к докладам необходимо:

- подготовить сообщение, включающее сравнение точек зрения различных авторов;
- сообщение должно содержать анализ точек зрения, изложение собственного мнения или опыта по данному вопросу, примеры;
- вопросы к аудитории, позволяющие оценить степень усвоения материала;
- выделение основных мыслей, так чтобы остальные студенты могли конспектировать сообщение в процессе изложения. Доклад (сообщение) иллюстрируется конкретными примерами из практики.

## 10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)

### 10.1. Общесистемные требования

*Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО «КЧГУ»*

<http://kchgu.ru> - адрес официального сайта университета

<https://do.kchgu.ru> - электронная информационно-образовательная среда КЧГУ

*Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)*

Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2021 / 2022 учеб-	Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум».	с 30.03.2021 г по

ный годгод	Договор № 5184 ЭБС от 25 марта 2021г.	30.03.2022 г.
	Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № СЭБ НВ-294 от 1 декабря 2020 года.	Бессрочный
2021 /2022 учебный год	Электронная библиотека КЧГУ (Э.Б.).Положение об ЭБ утверждено Ученым советом от 30.09.2015г.Протокол № 1). Электронный адрес: <a href="https://kchgu.ru/biblioteka">https://kchgu.ru/biblioteka</a> - <a href="https://kchgu.ru/biblioteka">kchgu/</a>	Бессрочный
2021 / 2022 Учебный год	Электронно-библиотечные системы: Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU» - <a href="https://www.elibrary.ru">https://www.elibrary.ru</a> . Лицензионное соглашение №15646 от 01.08.2014г.Бесплатно. Национальная электронная библиотека (НЭБ) – <a href="https://rusneb.ru">https://rusneb.ru</a> . Договор №101/НЭБ/1391 от 22.03.2016г.Бесплатно. . Электронный ресурс «Polred.com Обзор СМИ» – <a href="https://polpred.com">https://polpred.com</a> . Соглашение. Бесплатно.	Бессрочно

## 10.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

1. Спортивный зал для проведения практических занятий.

*Специализированная мебель:* скамья, брусья разной высотой, перекладины, шведская стенка, маты гимнастические, бревно гимнастическое, гимнастический конь, гимнастический козел.

*Технические средства обучения:* доска, плеер, телевизор, мультимедийный проектор с экраном, спортивный инвентарь. (369200, Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул. Ленина, 29. Учебный корпус № 3, Гимнастический зал);

2. Спортивный зал для проведения практических занятий

*Специализированная мебель:* столы ученические, стулья, доска маркерная, теннисные столы,

*Технические средства обучения:* и видео аппаратура, наглядные материалы: муляжи, таблицы, плакаты, спортивный инвентарь. (369200, Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул. Ленина, 29. Учебный корпус № 3, Тренажерный зал ).

При необходимости для проведения занятий используется аудитория, оборудованная компьютером с доступом к сети Интернет с установленным на нем необходимым программным обеспечением и браузером, проектор (интерактивная доска) для демонстрации презентаций и мультимедийного материала.

В соответствии с содержанием практических (лабораторных) занятий при их проведении используется аудитория, рабочие места обучающихся в которой оснащены компьютерной техникой, имеют широкополосный доступ в сеть Интернет и программное обеспечение, соответствующее решаемым задачам.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду. Университета.

Читальный зал периодики на 25 мест;

Научный зал на 25 мест, 10 из которых оборудованы компьютерами.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.

**Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

**Площади кафедры: малый спортивный зал площадью 9м x 18м, большой зал - 26м x 18м, тренажерный зал – 6м x 18м.**

**Площади кафедры:**

**Уличная многофункциональная площадка. Наименование:**

Ворота гандбол/мини – футбол разборные

Сетка для футбольных ворот

Сетка заградительная

Щит баскетбольный 2 шт.

Стойка баскетбольная уличная 2 шт.

Тренажер «Жим вверх»

Тренажер «Стол для армрестлинга»

Уличное силовое устройство

Брусья уличные

**Большой спортивный зал площадью 26м x 18м. Наименование:**

Сетка на окно 6 шт.

Сетка Баскетбольная 2шт.

Кольцо баскетбольное 2 шт.

Вышка судейская разборная

Акустическая система

Радиосистема вокальная с проигрывателем и микрофоном

Стойка Баскетбольная 2 шт.

Стол для настольного тенниса.

9 Стойка баскетбольная профессиональная мобильная 2 шт.

Табло универсальное БТ-530

Стенка гимнастическая

Переключатель навесной

Штанга

**Тренажерный спортивный зал площадью 6м x 18м. Наименование:**

Тренажер для мышц груди (баттерфляй)

Жим ногами + Гак машина

Тяга верхняя-нижняя

Станок комбинированный

Тренажер универсальный

Скамья для жима универсальная

Стойка для приседаний

Турник навесной усиленный

Стенка шведская (полупрофи)

Скамья регулируемая

Гриф для штанги прямой D=50мм, 2200

Гриф для штанги прямой

W-обр. D=50мм, 1410

Диски для штанги обрез D26мм

Диски для штанги обрез D51мм

Гантели разборные стальные (пара)

### **Малый спортивный зал площадью 9м x 18м. Наименование:**

Ростовая кукла «Человечек»

Зеркала настенные 3 шт.

Щиты баскетбольные 2 шт.

Стойки Баскетбольные 2шт.

Сетка Баскетбольная

### ***10.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения***

1. Microsoft Windows (Лицензия № 60290784), бессрочная
2. Microsoft Office (Лицензия № 60127446), бессрочная
3. ABBY Fine Reader (лицензия № FCRP-1100-1002-3937), бессрочная
4. Calculate Linux (внесён в ЕРРП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная
5. Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная
6. Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 0E26-190214-143423-910-82), с 14.02.2019 по 02.03.2021г.
7. Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 280E-210210-093403-420-2061), с 03.03.2021 по 04.03.2023г.

### ***10.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы***

#### **Современные профессиональные базы данных**

1. Федеральный портал «Российское образование»-  
<https://edu.ru/documents>
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) –  
<http://school-collection.edu.ru>
3. Базы данных Scopus издательства Elsevir  
<http://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>.

#### **Информационные справочные системы**

1. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования –  
<http://fgosvo.ru>.
2. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) –  
<http://edu.ru>.
3. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) –  
<http://school-collection.edu.ru>.
4. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») –  
<http://window/edu.ru>.
5. Информационная система «Информо».

### **11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В группах, в состав которых входят студенты с ОВЗ, в процессе проведения учебных занятий создается гибкая, вариативная организационно-методическая система обучения, адекватная образовательным потребностям данной категории обучающихся, которая позволяет не только обеспечить преимущество систем общего (инклюзивного) и высшего образования, но и будет способствовать формированию у них компетенций, предусмотренных ФГОС ВО, ускорит темпы профессионального становления, а также будет способствовать их социальной адаптации.

В процессе преподавания учебной дисциплины создается на каждом занятии толерантная социокультурная среда, необходимая для формирования у всех обучающихся гражданской, право-

вой и профессиональной позиции соучастия, готовности к полноценному общению, сотрудничеству, способности толерантно воспринимать социальные, личностные и культурные различия, в том числе и характерные для обучающихся с ОВЗ.

Посредством совместной, индивидуальной и групповой работы формируется у всех обучающихся активная жизненная позиция и развитие способности жить в мире разных людей и идей, а также обеспечивается соблюдение обучающимися их прав и свобод и признание права другого человека, в том числе и обучающихся с ОВЗ на такие же права.

В группах, в состав которых входят обучающиеся с ОВЗ, в процессе учебных занятий используются технологии, направленные на диагностику уровня и темпов профессионального становления обучающихся с ОВЗ, а также технологии мониторинга степени успешности формирования у них компетенций, предусмотренных ФГОС ВО при изучении данной учебной дисциплины, используя с этой целью специальные оценочные материалы и формы проведения промежуточной и итоговой аттестации, специальные технические средства, предоставляя обучающимся с ОВЗ дополнительное время для подготовки ответов, привлекая тьютеров).

Материально-техническая база для реализации программы:

1.Мультимедийные средства:

- интерактивные доски «Smart Board», «Toshiba»;
- экраны проекционные на штативе 280\*120;
- мультимедиа-проекторы Epson, Benq, Mitsubishi, Aser;

2.Презентационное оборудование:

- радиосистемы AKG, Shure, Quik;
- видеоконфликты Microsoft, Logitech;
- микрофоны беспроводные;
- класс компьютерный мультимедийный на 21 мест;
- ноутбуки Aser, Toshiba, Asus, HP;

Наличие компьютерной техники и специального программного обеспечения: имеются рабочие места, оборудованные рельефно-точечными клавиатурами (шрифт Брайля), программное обеспечение NVDA с функцией синтезатора речи, видеоувеличителем, клавиатурой для лиц с ДЦП, роллером Распределение специализированного оборудования.

## 12. Лист регистрации изменений

В рабочей программе внесены следующие изменения:

<b>Изменение</b>	<b>Дата и номер протокола ученого совета факультета/института, на котором были рассмотрены вопросы о необходимости внесения изменений</b>	<b>Дата и номер протокола ученого совета Университета, на котором были утверждены изменения</b>	<b>Дата введения изменений</b>
Обновлен договор на предоставление доступа к ЭБС: Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № СЭБ НВ -294 от 01.12.2020г. Бессрочный.	02.12.2020 г., протокол № 4	03.12.2020 г., протокол № 2	03.12.2020 г.
Обновлен договор на использование комплектов лицензионного программного обеспечения: оказание услуг по продлению лицензий на антивирусное программное обеспечение. Kaspersky Endpoint Security (номер лицензии 280E-210210-093403-420-2061). 2021-2023 годы	30.03.2021 г., протокол № 6	31 марта 2021г., протокол № 6	31.03.2021 г.
Обновлены договоры на предоставление доступа к электронно-библиотечным системам: Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум». Договор № 5184 ЭБС от 25.03.2021г. (срок действия с 30.03.2021 по 30.03.2022г.).	30.03.2021 г., протокол № 6	31 марта 2021г., протокол № 6	31.03.2021г.
Обновлены договоры на предоставление доступа к электронно-библиотечным системам: Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум». Договор № 179 ЭБС от 22.03.2022г. (срок действия с 30.03.2022 по 30.03.2023г.)	25.03.2022 г., протокол № 6 / 2	30.03.2022 г., протокол № 10	30.03.2022 г.



<p>Обновлены договоры:</p> <p>1. На антивирус Касперского. (Договор №56/2023 от 25 января 2023г.). Действует до 03.03.2025г.</p> <p>2. Договор № 915 ЭБС ООО «Знаниум» от 12.05.2023г. Действует до 15.05.2024г.</p>		<p>29.06.2023 г., протокол № 8</p>	<p>29.06.2023 г., протокол № 8</p>
--	--	--	--